Rugby Féminin

**Descriptif général du sport**

Sport de contact, de combat et d’évitement. Le rugby sollicite des qualités d’intelligence et de lucidité pour tendre vers le mouvement perpétuel offensif et décisif. Mouvement perpétuel qui naît du balancement de l’initiative personnelle et de l’adaptation collective.

**Niveau du cours**

Tous niveaux, féminin.

**Objectifs/Contenu**

Découverte et perfectionnement. Création d’un pôle rugby à Paris intra-muros dans l’optique de participer aux tournois à 7 en région parisienne, en France et à l’étranger.

Acquisition de fondamentales techniques et tactiques pour la mise en place d’un jeu de mouvement.

**Tenue/Matériel**

Maillot, short, chaussures à crampon et chaussures de jogging si terrain impraticable.

Affaires de rechange.

Bouteille d’eau.