

[Tapez ici]

Activités Sportives Semestre 1 2025-2026- Centre de Melun

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tennis 8h-9h30 Tennis club Melun P.Sprengelmeijer	Pilates 8h30-10h Complexe sportif A.Fernandes	Natation 7h30-9h Piscine L.Manaudou D.Acoulon	Aviron 8h-10h Cercle Nautique de Melun M.Pecquenard	Yoga du personnel 12h15-13h15 Complexe sportif A.Joudani
Musculation 9h30-11h Complexe sportif T.Mercou	Pilates 10h-11h30 Complexe sportif A.Fernandes	Natation Débutant/non nageurs 7h45-8h45 Piscine L.Manaudou G.Paupardin	Boxe Française 12h-13h30 Salle de boxe (complexe sportif) A.Joudani	Yoga 13h15-14h45 Complexe sportif A.Joudani
Football féminin 12h-13h30 Stade P. Fisher T.Mercou	MMA 12h-13h30 Salle de lutte complexe sportif A.Joudani	Padel 8h30-10h Tennis club Melun T.Mercou	Escalade 17h-18h30 Lycée St Aspais S.Bernier	Football masculin 16h30-18h Stade P.Fisher V.Hudry
Fitness 14h30-16h Complexe sportif T.Mercou	Handball 15h-16h30 Gymnase Lespiat T.Mercou	Basket ts niveaux 11h-12h30 Gymnase Duvauchelle T.Mercou		
Danse contemporaine 15h-16h30 Conservatoire des 2 muses A.Paris	Badminton 16h30-18h Gymnase Lespiat T.Mercou	Basket compétition masculin 13h-14h30 Gymnase Duvauchelle Rudy .F		
Tennis de table 16h30-18h Gymnase des Recollets T.Mercou		Volleyball 16h30-18h Gymnase des Recollets T.Mercou		
		Athlétisme 19h-20h30 Piste complexe sportif T.Mercou		
		Escrime 19h15-20h45 Salle d’escrime (complexe sportif) P.Lhotellier		