FUTSAL

**Descriptif général du sport**

Le Futsal se pratique sur un terrain de handball. 2 équipes de 5 joueurs s’affrontent durant 2 périodes de 20 minutes.

**Niveau du cours**

Tous niveaux, mixte.

Débutant, mixte

**Objectifs/Contenu**

Initiation et développement des compétences nécessaires à la pratique du football en salle.

Amélioration, par le jeu réduit, des compétences techniques, tactiques et physiques spécifiques au football en salle.

**Tenue/Matériel**

Un short ou un survetement, un maillot de foot.

Une paire de chaussures de football pour la salle.

Bouteille d’eau.