Football

**Descriptif général du sport**

Sport dans lequel 22 joueurs divisés en deux camps s'efforcent d'envoyer un ballon dans le but du camp adverse, sans l'intervention des mains. Le football est un sport collectif mettant aux prises deux équipes de onze joueurs autour d'un ballon rond.

**Niveau du cours**

Tous niveaux, masculin.

Compétition, masculin.

Avancé, masculin.

**Objectifs/Contenu**

Initiation et perfectionnement des compétences nécessaires à la pratique du football.

Amélioration par le jeu réduit des compétences techniques, tactiques et physiques.

**Tenue/Matériel**

Un survetement ou un short, un maillot.

Une paire de chaussures de football pour terrain stabilisé.

Affaire de rechange.

Bouteille d’eau.