Football Féminin

**Descriptif général du sport**

Sport dans lequel 22 joueuses divisées en deux camps s'efforcent d'envoyer un ballon dans le but du camp adverse, sans l'intervention des mains. Le football est un sport collectif mettant aux prises deux équipes de onze joueurs autour d'un ballon rond.

**Niveau du cours**

Compétition, féminin.

**Objectifs/Contenu**

Initiation et perfectionnement technique et tactique.

Améliorer par le jeu les compétences de bases pour la pratique du football.

Travail technique, tactique.

**Tenue/Matériel**

Un short ou un survetement un maillot de football.

Une paire de chaussures de football pour terrain stabilisé.

Affaires de rechange.

Bouteille d’eau.