Handball

**Descriptif général du sport**

Le handball est un sport d’équipe, un jeu de ballon qui se joue à la main. L’objectif est d’envoyer une balle dans un but protégé par un gardien. Chaque équipe est composée de sept joueurs sur le terrain.

**Niveau du cours**

Tous niveaux, mixte

**Objectifs/Contenu**

Selon le niveau des joueurs :

- Apprentissage des règles et des principes fondamentaux.

- Amélioration de l’efficacité en jeu (technique individuelle, tactique et stratégie collective).

- Préparation aux compétitions FFSU.

**Tenue/Matériel**

Tenue de sport, chaussures de sport en salle.

Affaires de rechange

Bouteille d’eau.