Breaking

**Descriptif général du sport**

Dans ce cours tu apprendras à danser le Breaking ou plus communément appelé Breakdance 🤸🏻.

Cette danse freestyle principalement au sol venue de la culture Hip-Hop n'a cessé d’évoluer depuis les années 70’.

**Niveau du cours**

Tous niveaux ✌🏻 😁.

**Objectifs/Contenu**

Découvrir la culture Hip-Hop, apprendre les bases du Breaking, développer sa danse et son style et surtout Having Fun 👌🏻👌🏻👌🏻.

**Tenue/Matériel**

Tenue de sport ou autre dans laquelle vous vous sentez à l’aise et surtout mobile, chaussures de sport (basket/sneaker ) en salle.

Bouteille d’eau.