

## DE NON-CONTRE-INDICATION À LA PRATIQUE DU SPORT EN COMPÉTITION

Le certificat médical mentionné aux articles L. 231-2 et L. 231-2-1 du Code du Sport permet d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport mentionné, s'il y a lieu, la ou les disciplines dont la pratique est contre-indiquée. Il peut, à la demande du licencié, ne porter que sur une discipline ou un ensemble de disciplines.

Je soussigné(e) ..... Docteur en médecine,

Après avoir examiné ce jour

Madame ou Monsieur .....

Né(e) le ..... / ..... / .....

Certifie que son état de santé actuel ne présente pas de contre-indication à la pratique du sport en compétition, lors des épreuves organisées par la FF Sport U, **hormis dans celui ou ceux rayé(s) ci-dessous.**

### **Sports à contraintes particulières (certificat médical obligatoire tous les ans)\***

- |   |                      |
|---|----------------------|
| - <b>Boxe(s) Combat, plein contact</b><br>(Anglaise, Kick Boxing K1 rules, Savate BF) | - <b>Tir sportif</b> |
| - <b>Taekwondo Combat</b>   | - <b>Pentathlon</b>  |
| - <b>Karting</b>  | - <b>Biathlon</b>    |
| - <b>Rugby(s) (XV, X, 7, XIII)</b>  |                      |

### **Sports collectifs sans contrainte particulière\*\***

- |                         |                           |
|-------------------------|---------------------------|
| Basketball - Basket 3x3 | Baseball - Softball       |
| Cheerleading            | Football Américain        |
| Football- Futsal        | Handball - Beach Handball |
| Hockey                  | Ultimate - Beach Ultimate |
| Volley - Beach-volley   | Water-polo                |

### **Sports individuels sans contrainte particulière\*\***

- |  |  |
|--|--|
| Athlétisme - Courses hors stade                      | Karaté   |
| Aviron (en ligne, longue distance, de mer, indoor)   | Kick Boxing- Muay-Thai Light et Pré combat                   |
| Badminton  | Lutte- Sambo sportif - Beach Wrestling                       |
| Billard  | Nage avec palmes   |
| Boxe éducative Assaut                                | Natation - Natation artistique - Natation en eau libre       |
| Bowling  | Pancrace assaut  |
| Bridge   | Patinage artistique et de vitesse                            |
| Canoë-kayak  | Pelote basque  |
| Course d'Orientation                                 | Pétanque   |
| Cyclisme - VTT                                       | Roller hockey  |
| Danse (toutes formes)                                | Rugby(s) sans contact  |
| E-sport  | Sauvetage sportif  |
| Échecs   | Savate Boxe Française en assaut                              |
| Équitation   | Skateboard - Trotinette                                      |
| Escalade   | Ski - Snowboard (toutes formes)                              |
| Escrime  | Squash   |
| Fitness  | Surf - Stand Up Paddle                                       |
| Fléchettes   | Taekwondo Poomse   |
| Force Athlétique                                     | Tennis - Padel - Beach Tennis                                |
| Football de table                                    | Tennis de table  |
| Golf   | Tir à l'arc  |
| Gymnastiques : Artistique, GR, Team Gym, Trampoline, | Triathlon et Disciplines enchainées : [Bike & Run, Duathlon, |
| Parkour Gym.   | Raids multisports, Swimrun]                                  |
| Haltérophilie - Musculation                          | Voile - Kite Surf  |
| Judo-Ju-Jitsu-Ne Waza                                |  |

**Autres** (à préciser par le médecin) :

Date :

**Signature et Cachet :**

(\*) Sports dits, selon le Code du Sport, « à contraintes particulières » : disciplines pour lesquelles la délivrance ou le renouvellement de la licence sont soumis à la production d'un certificat médical **datant de moins d'un an.**

(\*\*) **Pour toutes les autres disciplines (dites « sans contrainte particulière »), la délivrance d'une licence sportive est subordonnée à l'attestation du renseignement d'un questionnaire relatif à l'état de santé du sportif.** Lorsqu'une réponse au questionnaire de santé conduit à un examen médical, l'obtention ou le renouvellement de licence nécessite la production d'un **certificat médical** attestant l'absence de contre-indication à la pratique sportive datant **de moins de 6 mois.**