

ACTIVITÉS SPORTIVES – SEMESTRE 1 – CENTRE DE MELUN

2026 – 2027

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8H – 9H30 Tennis Tennis club Melun	8H30 – 10H Pilates Complexe sportif	7H30 – 9H Natation Piscine L. Manaudou	9H – 11H Aviron Cercle Nautique de Melun	13H15 – 14H45 Yoga Complexe sportif
12H – 13H30 Football féminin Stade P. Fisher	10H – 11H30 Pilates Complexe sportif	7H45 – 8H45 Natation débutant / non nageurs Piscine L. Manaudou	12H – 13H30 Boxe Française Salle de boxe – Complexe sportif	16H – 17H30 Football Masculin Stade P. Fisher
13H30 – 15H Fitness Complexe sportif	12H – 13H30 MMA Salle de lutte – Complexe sportif	8H30 – 10H Padel Tennis club Melun		
15H – 16H30 Tennis de table Complexe sportif	12H30 – 14H Futsal Gymnase Joannes raymond	11H30 – 13H Basket tous niveaux Gymnase Duvauchelle		
16H30 – 18H Musculation / hyrox Complexe sportif	15H – 16H30 Handball Gymnase Lespiat	13H – 14H30 Basket compétition masculin Gymnase Duvauchelle		
	16H30 – 18H Badminton Gymnase Lespiat	16H30 – 18H Volleyball Gymnase des Recollets		
	17H – 18H30 Escalade Lycée St Aspais	18H30 – 20H Athlétisme Piste complexe sportif		
		19H15 – 20H45 Escrime Salle d'escrime – Complexe sportif		